

ПРИНЯТО:
решением Общего собрания МАДОУ
Протокол № 1 от 12 января 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МАДОУ
"Детский сад "Сказка"
г. Белоярский
приказ № 28 от 12.01.2021

ПРИНЯТО:
на Совете родителей
Протокол от 03.08.2021 г. №4



**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ
ВИТАМИНИЗАЦИИ ТРЕТЬЕГО БЛЮДА
в муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении Белоярского района
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
на основании инструкции 2.3.1.10-15-26-2006
«Проведение и контроль С-витаминизации рационов питания»**

Основание: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Статья 37.
- Организация питания обучающихся Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ (ред. от 23.04.2018г).
- «О качестве и безопасности пищевых продуктов»1 Ш РФ от 15.08.1997 №1036 (в ред. от 04.10.2012).
- «Правила оказания услуг общественного питания» СанПиН 2.3/2.4.3590-20
- Постановление №26. Требования к организации питания в дошкольных образовательных организациях.
- Приказ Минздравсоцразвития РФ №213н.
- Приказ Минобрнауки РФ №178 от 11.03.2012 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».
- «МР 2.4.5.0131-18. 2.4.5. Гигиена детей и подростков. Детское питание. Практические аспекты организации рационального питания детей и подростков, организация мониторинга питания. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.08.2018).

Проведение и контроль С-витаминизации рационов питания. Витаминизация в детском саду.

Здоровьесберегающие технологии очень популярны в дошкольных учреждениях. Если оздоравливающие процедуры, вроде закаливания, дыхательной гимнастики, входят в парциальные программы обучения, то витаминизация в детском саду закреплена на уровне федерального законодательства.

Правила витаминизации. В Санитарно-эпидемиологических правилах и нормах СанПиН 2.3/2.4.3590-2 сказано: в целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами.

Витаминизация блюд проводится:

- с учетом состояния здоровья детей;
- под контролем медицинского работника при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.

Технология приготовления витаминизированных напитков указывается в инструкции изготовителя. В том случае, если в рационе питания отсутствуют витаминизированные напитки, то проводится искусственная С-витаминизация в детском саду.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения витаминизации третьего блюда в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении Белоярского района «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский» (далее - Положение) устанавливает требования к проведению и контролю С-витаминизации рационов питания в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении Белоярского района «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский» (далее – МАДОУ), в которых это предусмотрено действующими нормативными правовыми актами (постановлениями, приказами министерств и ведомств, санитарными правилами и нормами, нормами питания или другими документами).

1.2. Настоящее Положение предназначено для использования в МАДОУ, в котором проводится С-витаминизация рационов питания, а также для специалистов органов и учреждений государственного санитарного надзора.

2. Порядок и последовательность С-витаминизации в МАДОУ

2.1. С-витаминизация в МАДОУ проводится:

- путём ежедневной однократной витаминизации первых или третьих блюд, или молока. Предпочтительно витаминизировать в первую половину дня третьи блюда;
- на пищеблоке медицинской сестрой или уполномоченным лицом, назначенным соответствующим приказом заведующего МАДОУ;
- непосредственно перед их раздачей. Время между проведением С-витаминизации и приемом пищи должно быть не более часа. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.

2.2. При С-витаминизации готовых блюд аскорбиновая кислота вводится в количествах, соответствующих их рекомендуемой величине потребления витамина С («норма физиологической потребности») для ребенка:

- для детей в возрасте от года до 3 лет - 35 мг;
- для детей в возрасте от 3 лет до 7 лет - 50 мг.

С-витаминизация проводится в соответствии с нормами питания.

2.3. Способ С-витаминизации третьих блюд: таблетки (порошок) аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций, помещают в чистую посуду (не металлической), в которую предварительно налито небольшое количество (10 -200 мл) жидкой части блюда, и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; посуду ополаскивают жидкой частью витаминизируемого блюда, которую также выливают в общую массу блюда

При С-витаминизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в жидкость, в которой размешивают картофельный крахмал.

(Примечание: при С-витаминизации молока аскорбиновую кислоту добавляют непосредственно после закипания молока из расчета не более 175 мг аскорбиновой кислоты на 1 л молока)

2.4. Медицинская сестра, шеф-повар ежедневно вносит сведения о проводимой витаминизации в соответствующую документацию (бракеражный журнал, меню-раскладку или журнал С-витаминизации), где указывает наименование витаминизированного блюда, число витаминизированных порций, количество аскорбиновой кислоты (в миллиграммах), введенной в общую массу блюда. При применении таблеток указывается количество таблеток, используемых для витаминизации, содержание аскорбиновой кислоты в таблетке:

- препараты витаминов С вводятся в третьи блюда при определенной температуре последних: температура компота Должна быть 15 С градус в, киселя - 35 С градусов.

Витаминизация в Детском саду отображает я в специальном журнале, куда данные заносит медицинский работник.

В журнале обязательно указываются:

- Дата.
- Наименование препарата. Наименование блюда.
- Количество питающихся.
- Общее количество внесенного витаминного препарата.
- Время внесения препарата или приготовления витаминизированного блюда.
- Время приема блюда.
- Примечания.

Журнал хранится на протяжении года.

2.5. Аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), следует хранить в защищенном от света сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре. Ответственность за хранение аскорбиновой кислоты несет медицинская сестра, уполномоченное лицо.

2.6. При использовании витаминизированных продуктов или проведении профилактической поливитаминизации препаратами, содержащими суточной дозе витамин С в таблетированной или другой лекарственной форме в соответствующей дозировке.

3. Контроль с-витаминизации

3.1. В соответствии с СанПиН «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий», в МАДОУ осуществляется производственный контроль, в том числе лабораторный, за проведением С-витаминизации рационов питания.

Краткость производственного лабораторного контроля за проведением С-витаминизации рационов питания согласована с территориальными учреждениями государственного санитарного надзора.

3.2. Постоянный контроль за проведением С-витаминизации рационов питания в МАДОУ возлагается на заведующего МАДОУ, выборочный контроль - на территориальные учреждения государственного санитарного надзора.

3.3. Контролю подлежат:

- С-витаминизированные блюда;
- витамин С;
- рационы питания.

3.4. Объектам контроля являются МАДОУ, в которых проводится С-витаминизация рационов питания.

3.5. В ходе государственного санитарного надзора за проведением С-витаминизации рационов питания подлежит проверке документация, в которой отражается порядок получения, выдачи аскорбиновой кислоты, правильность расчета закладки витамина С в

блюда в соответствии с нормами физиологических потребностей организма, способ С-витаминизации, условия хранения и сроки годности витамина.

Выборочный лабораторный контроль за проведением С-витаминизации рационов питания осуществляется не реже одного раза в год

3.6. Для лабораторных исследований производится забор пробы во время раздач пищи. Пробы необходимо предохранять от воздействия света.

Допустимое отклонение содержания аскорбиновой кислоты в С-витаминизированных готовых блюдах составляет $\pm 200/0$ от внесенного количества.

3.7. При производственном контроле проверяется порядок проведения С-витаминизации рационов питания. Также целесообразно выборочно расчетным методом определять содержание не только аскорбиновой кислоты, но и других основных витаминов с учетом их потерь при разных видах тепловой обработки согласно настоящему Положению.

4. Значение витамина С

Роль витамина С. Витамин С - водорастворимый витамин, он не накапливается в организме. Аскорбиновой кислотой богаты киви, плоды шиповника, цитрусовые, ягоды черной смородины.

Роль витамина С в организме человека. Витамин С - это антиоксидант, который принимает участие в большинстве окислительно-восстановительных реакций, протекающих в нашем организме. Витамин С необходим для развития соединительной ткани, нормального протекания процессов регенерации и заживления. Также витамин С поддерживает процессы кроветворения, обеспечивает устойчивость к различным видам стресса и нормализует иммунный статус организма. Витамин С играет важную роль в обмене витамина Е в организме, синтезе Г-карнитина, а также во многих других процессах.

Из-за недостатка витамина С могут кровоточить десны, кожа - неестественно бледнеть и сохнуть, раны и синяк - долго заживать, волосы - тускнет и выпадать, ногти - ломаться, а ступни - болеть.

Аскорбиновая кислота имеет огромное значение для правильного обмена веществ, недостаток ее приводит к ломкости сосудов, усиленной пигментации кожи. Считается, что ударные дозы этого витамина успешно борются с сенной лихорадкой пищевой аллергией. В целях улучшения витаминного статуса, нормализации обмена веществ, снижения заболеваемости, укрепления здоровья подрастающего поколения, в организованных детских учреждениях, согласно требованиям нормативных документов (СанПиН) проводится:

- круглогодичная С – витаминизация;

- сезонная С - витаминизация.

Ежедневно витаминизируются первые или третьи люда обеда. Предпочтительнее витаминизировать третьи блюда, в том числе чай. Витаминизация проводится на пищеблоке медицинскими работниками непосредственно перед раздачей. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.